



Queridas irmãs e irmãos,

Quaresma é um tempo oportuno para refletirmos sobre a passagem do Evangelho – para amarmos o nosso próximo como a nós mesmos. Uma oportunidade para termos uma mudança do coração. Iremos ouvir na leitura do Profeta Joel 2,13 nesta Quarta-feira de Cinzas, “Convertei-vos a Mim de todo o coração, com jejuns, lágrimas e lamentações. Rasgai o vosso coração e não os vossos vestidos. Convertei-vos ao Senhor, vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso, pronto a desistir dos castigos que promete.”

Neste tempo de graça, vamos procurar colocar em prática o tipo de jejum que o Papa Francisco falou em 2017:

- Jejum das palavras que magoam e falar palavras dóceis.
- Jejum da tristeza e ter um espírito de gratidão.
- Jejum da raiva e ter um espírito de paciência.
- Jejum do pessimismo e ter um espírito de esperança.
- Jejum das preocupações e ter um espírito de confiança em Deus.
- Jejum das murmurações e ter um espírito para contemplar a simplicidade.
- Jejum das estresse e ter um espírito de oração.
- Jejum das amarguras e ter um coração repleto de alegria.
- Jejum do egoísmo e ter um espírito compassivo.
- Jejum das mágoas e ter um espírito de reconciliação.
- Jejum das palavras e ter um coração silencioso capaz de escutar.

Durante a Quaresma vamos publicar diariamente mensagens no Facebook. Se preferir em Inglês você pode receber mensagens todos os dias diretamente no seu e-mail acessando <https://>

Nós iremos oferecer inúmeras possibilidades para rezarmos juntos, na igreja ou online, através da nossa programação. Durante este tempo quaresmal, vamos ser sal e luz um para o outro.

Em Cristo,

Pe. Rogério

### **Oportunidades para rezarmos juntos**

#### **Quarta-feira de Cinzas – 17 de Fevereiro**

Teremos diferentes oportunidade para recebermos as Cinzas neste ano:

8:00 a.m. – Missa em Português

12:00 p.m. Missa em Inglês

5:00 p.m. Imposição de Cinzas sem missa Bilingual.

7:00 p.m. Missa em Português.

Teremos disponível na igreja, kits com Cinzas e orações para as pessoas da sua família que não podem vir à igreja.

#### **Via-Sacra (Bilingual), todas às Sexta-feiras após a missa das 6:45 p.m.**

19 Fevereiro (Português e Inglês) – 26 de Fevereiro (Youth Group)

5 de Março (Catequese) – 12 de Março Emmaus e 26 de Março (Português e Inglês)

2 Abril ((Português e Inglês)

#### **Missa Matinal**

Todas às Quarta-feiras 8 a.m. e confissões após a missa.

#### **Serviço Penitencial – 24 de Março**

10:00 a.m. – Português.

7:00 p.m. – Bilingual.

# Lent 2021



My Dear Brothers and Sisters,

Lent is season for us to think about the message of the Gospel—to love God and love our neighbor as ourselves.

A chance for us to have a change of heart. In a reading from the Prophet Joel (Jl 2:13) that we will hear on Ash Wednesday he writes, “Rend your hearts, not your garments, and return to the LORD, your God, for he is gracious and merciful, slow to anger, abounding in steadfast love, and relenting in punishment.”

In this season of grace, let us put into practice the type of fasting that Pope Francis spoke about in 2017 such as:

*Fast from hurtful words and speak kind words.*

*Fast from sadness and be filled with gratitude.*

*Fast from anger and be filled with patience.*

*Fast from pessimism and be filled with hope.*

*Fast from worries and have trust in God.*

*Fast from complaints and contemplate simplicity.*

*Fast from pressures and be prayerful.*

*Fast from bitterness and fill your heart with joy.*

*Fast from selfishness and be compassionate.*

*Fast from grudges and be reconciled.*

*Fast from words and be silent so you can listen.*

We will be using resources from Loyola Press and will be posting daily on our Facebook pages and website. You can also receive their daily emails by going to <https://www.loyolapress.com/catholic-resources/liturgical-year/leat/living-leat-daily/>.

We will be providing you many opportunities to pray and worship with us during this time, either in church or through livestream events. During this time, let us be salt and light to each other.

Yours in Christ,

Fr. Rogerio

## **Prayer and Worship Opportunities**

### **Ash Wednesday – February 17**

There are a few different ways to receive ashes this year\*:

8:00 a.m. – Portuguese – full mass

12:00 p.m. – English – full mass

5:00 p.m.—Prayer service with ashes (not mass) - Portuguese

7:00 p.m. – Portuguese – full mass

\*This year, following directives from the Vatican, ashes will not put directly on the forehead. The celebrant will sprinkle the ashes on the top of the head.

Lent bags with ashes will be available for those parishioners who are not able to attend mass or prayer service.

### **Stations of the Cross – after the 6:45 p.m. mass**

February 19 – Bilingual

February 26—Youth

March 5– Religious Ed children

March 12—Emmaus

March 19—Bilingual

March 26—Bilingual

April 2— Bilingual

### **Communal Penance Service**

March 24—Fr. Rogerio will be available for confession after each service.

10:00 a.m.—Portuguese

7:00 p.m.—Bilingual

**Daily Mass** every Wednesday at 8:00 a.m.—Portuguese—Confession will be available after mass.